

能源转型



游戏

游戏指南

理解能源，反思我们的选择，共同构想明天的解决方案。

一款共同学习的教育工具

56张卡片 • 4个类别 • 2个难度等级 • 约30分钟
可配合主持人使用，也可独立进行

一款教育游戏，由以下机构呈现



理解，从而行动

能源转型正在深刻改变我们生产、消费和使用能源的方式。它影响着我们的日常生活、出行方式、居所、工作——以及塑造我们未来的集体选择。

然而，这些议题有时会显得复杂，或与我们的日常生活相去甚远。Rexel基金会设计这款游戏，正是为了让它们变得更易理解。

这款游戏能带来什么

构建知识，反思自己的固有认知，倾听他人，共同学习——以简单、生动而友好的方式进行。

学习目标

- 了解主要的能源来源与用途。
- 发现节能与提高能效的解决方案。
- 将能源与气候、环境、经济和社会联系起来。
- 识别个人和集体的行动方式。

四大主题，两个难度等级

- **能源来源** — 能源从哪里来？化石能源、可再生能源与核能。
- **能源使用** — 我们如何将能源用于供暖、出行或生产？
- **解决方案** — 如何减少能源消耗和二氧化碳排放？
- **影响与选择** — 对气候、环境、经济和社会有哪些影响？

两个难度等级，适应不同需求

- **初级** — 用于了解主要的能源议题，建立基础知识。
- **进阶** — 用于深入探索复杂议题，挑战自我。

56张卡片 • 2至4支队伍 • 约30分钟

游戏时长可根据可用时间缩短，也可以持续到卡片用完为止。



卡片预览 — 4个主题 × 2个难度等级

简单的游戏机制

游戏目标 • 通过回答有关能源转型的问题，尽可能赢得更多卡片。

准备阶段

- 组成2至4支队伍。
- 将卡片按答案面朝下分成8堆：类别 × 难度。
- 准备一个计时器，用于计算30秒。

回合流程

- 1 选择一个类别和一个难度等级。
- 2 下一支对方队伍负责读出问题。
- 3 你们有30秒时间作答并说明理由。
- 4 如果回答正确，你们获得该卡片；如果回答错误，该卡片被移出，不再使用。
- 5 然后轮到下一支队伍，游戏继续。

向队伍发起挑战

若游戏有超过2支队伍：如果某队认为第一支队伍的回答错误，可以在公布正确答案前喊“挑战！”。

- 如果挑战成功，挑战方获得该卡片。
- 如果挑战失败，原队伍保留该卡片（及其分数），挑战方将跳过下一回合。

游戏结束

当卡片用完时，统计各队赢得的卡片数量。**初级卡片计1分，进阶卡片计2分。**奖励：若某队在所有类别中至少拥有1张卡片，加4分。得分最高的队伍获胜。

可有主持人，也可以没有

无需任何专业知识：卡片本身提供答案和有用的解释。

有主持人

主持人负责介绍游戏、读出问题、掌握时间，并鼓励参与者说明自己的答案。主持人促进讨论，在需要时补充细节，并确保每个人都有发言机会。

无主持人

各队自主进行游戏。每一轮，由对方队伍读出问题，然后公布答案及其解释。卡片和规则中已包含顺利进行游戏所需的一切。

良好做法

除了正确答案本身，也要鼓励参与者说明自己的推理过程，并将问题与现实情境联系起来。

现在轮到你来设计自己的游戏

所提供的规则是一个便于上手、快速了解游戏的框架，可以根据参与人数、可用时间以及小组的年龄或知识水平进行调整。

你可以选择特定类别、混合难度等级、以队伍形式或合作形式进行游戏、在回答后延伸讨论，或者自创新的玩法。

一些玩法建议

快速游戏

选择有限数量的卡片。

合作模式

设定共同目标，而非按队伍计分。

讨论模式

每次回答后留几分钟时间进行讨论。

定制模式

只选择适合你的受众的主题和难度等级。

行动模式

以每个人承诺采取的一个想法或行动作为结束。

最重要的是营造一个既有启发性、又有趣、友好的时刻——一个让人想要理解、交流并付诸行动的时刻。

让讨论更加生动

游戏前

- 挑选最适合你的受众的卡片。
- 确定游戏时长并选择游戏模式。
- 布置场地，方便团队交流。

游戏中

- 同样重视推理过程和正确答案。
- 营造支持性的氛围：犯错的权利也是学习的一部分。
- 阅读补充说明，并将其与现实案例联系起来。

游戏后：三个问题

- 1 哪条信息让你感到最意外？
- 2 现在哪个议题对你来说更清晰了？
- 3 你可以采取哪些个人或集体行动？

能源转型也是在对话中构建起来的：为提问、细微差别和多元观点留出空间。

以教育加速转型

面对气候变化，能源转型只有在全社会共同动员下才能实现。我们生产、消费和生活的方式，以及相应的行为和技能，正是这场变革的核心。

Rexel基金会于2013年在Fondation de France的支持下成立，致力于推动能源转型教育。

其使命包含两大方向

- 促进能源转型相关职业的培训。
- 提升尽可能多人的意识，鼓励采取行动。

一款服务公共利益的游戏

Rexel基金会选择将这款游戏免费提供给尽可能多的公众使用。协会、学校、培训机构、企业、地方政府和个人，都可以借助它来传播知识、鼓励行动。

了解更多关于基金会的信息

访问基金会官网：rexel.com/en/rexel-foundation

游戏及全部资源提供八种语言版本，可直接从以下两个页面之一下载：

游戏页面（法语） — rexel.com/fr/la-fondation-rexel/jeu-de-la-transition-energetique

游戏页面（英语） — rexel.com/en/rexel-foundation/energy-transition-game

联系方式

Rexel Foundation — 13 boulevard du Fort de Vaux, 75017 Paris, 法国
rexelfoundation@rexel.com

第1版 • 2026年9月 • 相关信息、来源及使用条款请见下载页面。